



SVĚTOVÝ DEN JÍDLA 2022

Tisková zpráva

Copyright Credit © Copyright owner / WWF-country

Světový den potravin: Zdravější výběr potravin nám může pomoci vyřešit dvojí krizi - změnu klimatu a úbytek biodiverzity

- **Globální potravinový systém je jednou z hlavních příčin úbytku přírody**
- **Globální posun směrem ke zdravějšímu a udržitelnějšímu stravování nám pomůže bojovat proti změně klimatu, snížit úbytek biologické rozmanitosti a zlepšit lidské zdraví**
- **Odborníci WWF na udržitelnou stravu se podělili o nejlepší tipy, co je dobré pro naše zdraví a planetu**

Budapešť, Bratislava, Praha - 16. říjen 2022

Náš celosvětový potravinový systém je jednou z hlavních hnacích sil úbytku biologické rozmanitosti. Samotné zemědělství ohrožuje 22 500 ze 41 000 druhů, kterým hrozí vyhynutí.¹ Produkce potravin je nejen největší příčinou úbytku volně žijících živočichů a rostlin, ale přispívá také ke změně klimatu. Přibližně čtvrtina celosvětových emisí skleníkových plynů je spojena s potravinami. A vzhledem k tomu, že světová populace dosáhne do roku 2050 více než 9 miliard, je jasné, že náš potravinový systém se musí změnit - a to naléhavě.

Při příležitosti Světového dne potravin WWF připomíná, že celosvětový posun směrem ke zdravějšímu a udržitelnějšímu stravování nám pomůže bojovat proti změně klimatu a nedostatku potravin,¹ omezit ztrátu biologické rozmanitosti,² zlepšit lidské zdraví,^{3,4} výrazně snížit předčasnou úmrtnost⁵ a přispět ke snížení rizika budoucích pandemií.^{6,7}

"Záleží na tom, co jíme. Záleží na našem zdraví a na zdraví naší planety, protože naše volba potravin ovlivňuje potravinové systémy - co, jak a kde se vyrábí. Přeměna těchto potravinových systémů na udržitelné a odolné nám pomůže dosáhnout pokroku při plnění většiny cílů udržitelného rozvoje v

místě, kde žijeme, i na celém světě," říká **Irene Lucious, regionální ředitelka ochrany přírody WWF pro střední a východní Evropu**. WWF, celosvětová organizace na ochranu životního prostředí, definovala několik "[win-win](#)" vzorců spotřeby, které mohou přinést výhody pro lidské zdraví a zároveň snížit dopady na životní prostředí:

Jezte více rostlinné stravy

Dopřejte si více ovoce, zeleniny a celozrnných výrobků. Produkce masa, mléka a vajec je náročnější na spotřebu vody, půdy a skleníkových plynů než rostlinná výroba. Když budeme jíst více rostlin - a méně masa, mléčných výrobků a vajec, snížíme tím dopad naší stravy na naši planetu.

Pestrost na talíři

Jezte pestrobarevnou škálu potravin. Celosvětově jsme závislí pouze na několika druzích potravin. 75 % celosvětové nabídky potravin pochází pouze z 12 rostlinných a 5 živočišných druhů. Monotónnost stravy souvisí s poklesem rozmanitosti rostlin a živočichů využívaných v zemědělství a ostatních oblastech, což ohrožuje odolnost našeho potravinového systému a zužuje škálu dostupných potravin. Tato omezená strava také neposkytuje dostatek vitaminů a minerálních látek.

Žádné jídlo nazmar

Téměř 570 milionů tun celosvětového potravinového odpadu vzniká v domácnostech.⁸ To znamená, že vyhazujeme také přírodní zdroje a peníze. Abyste se vyhnuli plýtvání potravinami ve vaší domácnosti, může vám pomoci plánování, chytré nakupování a správné skladování.

Menší spotřeba masa

Využívejte i jiné zdroje bílkovin, jako jsou houby, hrách, fazole a ořechy. Závislost na zdrojích bílkovin živočišného původu představuje další zátěž pro naše životní prostředí a současné zemědělské postupy nejsou dlouhodobě udržitelné. Přibližně 60 % emisí skleníkových plynů v zemědělství je způsobeno výrobou živočišných potravin. Produkce masa, mléka a vajec je náročnější na spotřebu vody, půdy a skleníkových plynů než rostlinná výroba. Neznamena to, že ze své stravy vyloučíme bílkoviny, protože ty se nacházejí také v mnoha rostlinných zdrojích.

Certifikované potraviny mají přednost



Working to sustain the natural world for the benefit of people and wildlife.

together possible. panda.org

WWF® and ©1986 Panda Symbol are owned by WWF. All rights reserved.
WWF, 28 rue Mauverney, 1196 Gland, Switzerland. Tel. +41 22 364 9111
CH-550.0.128.920-7

Na obalech potravin najdete různé normy, které zajišťují, aby naše potraviny pocházely a byly vyráběny udržitelným způsobem. Až budete příště nakupovat, zaměřte se na loga jako bio, Rainforest Alliance (pro udržitelné zemědělství), Fairtrade (ochrana zemědělců a pracovníků v rozvojových zemích), Freedom Food (dobré životní podmínky zvířat), MSC a ASC (Marine stewardship council a Aquaculture Stewardship Council pro mořské plody) a RSPO (Roundtable for Sustainable Palm oil).

Méně tuku, cukru a soli

Potraviny, jako jsou koláče, sladkosti a čokoláda, stejně jako uzeniny, hranolky a chipsy, si dopřejte jen občas. Vybírejte si vodu, vyhýbejte se sladkým nápojům. Pěstování cukrové třtiny a cukrové řepy způsobuje erozi půdy a je často spojeno s intenzivním používáním vody a pesticidů. Nové cukrové plantáže nahrazují přirozená stanoviště, což vede k poklesu biologické rozmanitosti. Více informací o tom, jak si osvojit stravu šetrnou k planetě, najdete na platformě WWF-CEE "[Dobré pro vás, dobré pro planetu](#)".

Závěr

Kontakt:

Péter Baráth, Regional Director of Marketing and Partnerships, pbarath@wwfcee.org, +36 70 9538035

Zdroje informací

1. IPCC. 2019. Climate Change and Land: an IPCC Special Report on climate change, desertification, land degradation, sustainable land management, food security, and greenhouse gas fluxes in terrestrial ecosystems. Intergovernmental Panel on Climate Change. www.ipcc.ch/srccl
2. IPBES. 2019. Summary for policymakers of the global assessment report on biodiversity and ecosystem services of the Intergovernmental Science-Policy Platform on Biodiversity and Ecosystem Services. IPBES secretariat, Bonn, Germany.
3. Global Nutrition Report. 2020. Action on equity to end malnutrition. Development Initiatives, Bristol, UK.
4. FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO. 2020. The State of Food Security and Nutrition in the World 2020. Transforming food systems for affordable healthy diets. FAO, Rome, Italy.
5. Willett, W., Rockström, J., Loken, B., et al. 2019. Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. Lancet 393:447–92.
6. WWF. 2020. Covid-19: Urgent Call to Protect People and Nature. WWF.
7. UNEP and ILRI. 2020. Preventing the Next Pandemic: Zoonotic diseases and how to break the chain of transmission. United Nations Environment Programme, Nairobi, Kenya.



Working to sustain the natural world for the benefit of people and wildlife.

together possible. panda.org

WWF® and ©1986 Panda Symbol are owned by WWF. All rights reserved.
WWF, 28 rue Mauverney, 1196 Gland, Switzerland. Tel. +41 22 364 9111
CH-550.0.128.920-7

8. United Nations Environment Programme (2021). Food Waste Index Report 2021

O WWF

WWF je jednou z největších a nejzkušenějších nezávislých ochránářských organizací na světě, která má více než 5 milionů příznivců a celosvětovou síť působící ve více než 100 zemích. Posláním WWF je zastavit degradaci přírodního prostředí planety a budovat budoucnost, v níž budou lidé žít v souladu s přírodou, a to zachováním světové biologické rozmanitosti, zajištěním udržitelného využívání obnovitelných přírodních zdrojů a podporou snižování znečištění a nehospodárné spotřeby.

Jako člen celosvětové sítě WWF existuje WWF-CEE, aby podporoval poslání WWF v sedmi zemích střední a jihovýchodní Evropy a v dunajském a karpatském ekoregionu. Mezi členské organizace patří WWF-Ukrajina a dále WWF-Bulharsko, WWF Maďarsko, WWF Rumunsko, WWF Slovensko a [WWF Česko](#). Více informací: www.wwfcee.org.

For More Information

WWF CZECHIA | lfrycova@wwfcee.org
Lenka Frycová | Head of WWF Czech
representation



Working to sustain the natural
world for the benefit of people
and wildlife.

together possible. panda.org

WWF® and ©1986 Panda Symbol are owned by WWF. All rights reserved.
WWF, 28 rue Mauverney, 1196 Gland, Switzerland. Tel. +41 22 364 9111
CH-550.0.128.920-7